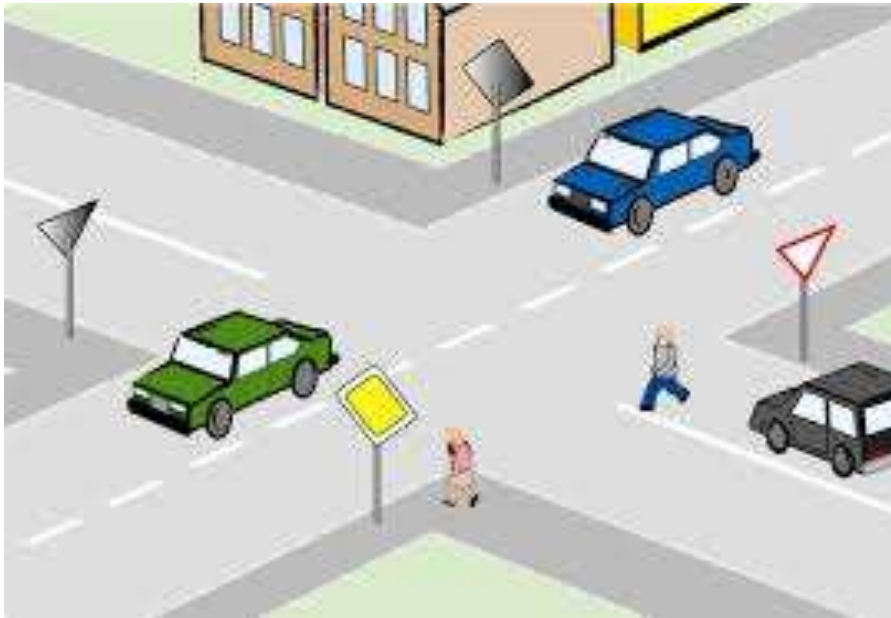


SOCIĀLĀ UN PILSONISKĀ JOMA

SATIKSME BĒRNUDĀRZA TUVUMĀ . Aplūko attēlu! Ietve, brauktuve, ceļa nomale, gājējs, transportlīdzeklis, transportlīdzekļa vadītājs.

- Kā sauc ielas daļu, pa kuru iet cilvēki?
- Kā sauc braucamo daļu?
- Kas jāievēro gan gājējiem, gan transporta līdzekļu vadītājiem?



- Kādus transporta līdzekļus jūs zināt?
- Kuri ir ielu satiksmes līdzekļi?
- Kuri ir gaisa satiksmes līdzekļi?
- Ar kādiem transporta līdzekļiem var pārvietoties ūdenī?



- Ar ko tu esi braucis?
- Šeit ir minēti vairāki transporta līdzekļi. Pastāsti, ar kuriem un kad tu esi braucis?
- Trīsritenis, divritenis, bērnu ratiņi, automašīna, taksometrs, autobuss, ātrvilciens, parasts vilciens, trošu vagoniņš, lidmašīna, kuģis, metro.

Iemācies J. Osmana dzejoli:

„Māmiņ, nebaidies, kad iešu uz skolu,
 Būšu uzmanīgs uz ielas, es tev solu!
 Paraudzīšos, tad vispirms pa kreisi –
 Nedrīkst ielu pāriet nepareizi!
 Paraudzīšos ielas vidū es pa labi –
 Nenāk mašīna, tad ļoti labi.”

VALODAS JOMA 6-7 gadi

Iepazīstas ar rakstīto un drukāto burtu, skaņu ģ, Ģ.

Mācāmies ģimenes, ģēniju un ģitāristu burtu!

Iejas darbam

- Grāmatā uzzīmē savu ģimeni.
- Uzraksta vārdus ģimene, ģerbonis un citus no zemāk dotajiem.
- Iezīmē vai ielīmē attēlus, kurā redzamā lieta sākas ar Ģ vai to nosaukumos ir Ģ.
- No avīzes vai žurnāla izgriezt vārdus, ielīmēt tos grāmatā, apvilkt visus burtus Ģ.
- Rakstīt burtu Ģ.

Uzdevumi vārdu krājuma papildināšanai:

- Noskaidro, kas ir, ko nozīmē: **ģimene, ģerbonis, ģitāra, ģenerālis, ģēnijs, ģipsis, ģērbtuve, ģeometrija, ģerānija, ģīmetne.**
- Cilvēkiem ir **ģimene**, dzīvniekiem un augiem arī. Noskaidrojiet, kā tās tiek veidotas.
- Noskaidro, kas ir, ko pēta **ģeometrija**.

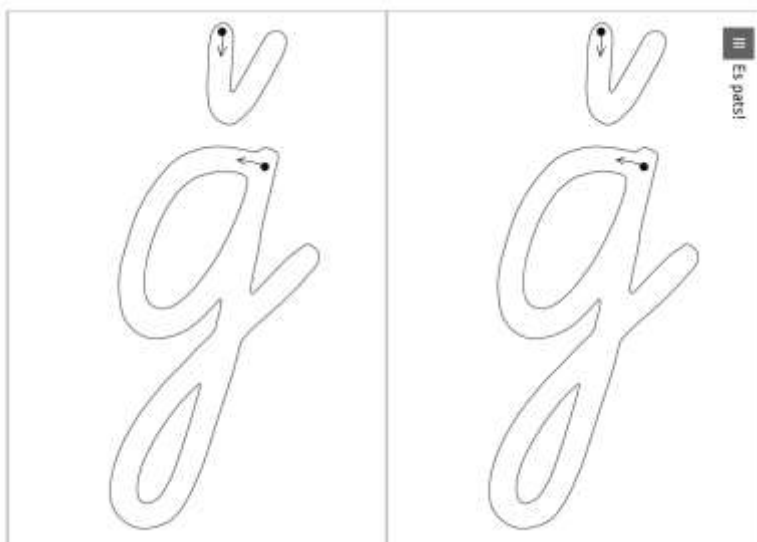
Iejas burta Ģ apgūšanā:

- Izziniet savas **ģimenes** vēsturi, kartē skatoties, kur ģimene ir dzīvojusi senatnē, kur tagad.
- Uzzīmējiet savu **ģimeni!**
- Apskatiet **ģimenes** fotoalbumu!
- Izpētiet valstu un pilsētu **ģerboņus**. Noskaidrojiet, vai jūsu ģimenei ir **ģerbonis**. Ja nav, izveidojiet.
- Kādas **ģeometriskas** figūras varat saskatīt savā mājā.
- Mācieties spēlēt **ģitāru** vai klausieties, kā to dara citi.
- Uzzīmējiet, kāds varētu izskatīties burta Ģ **ģerbonis**.

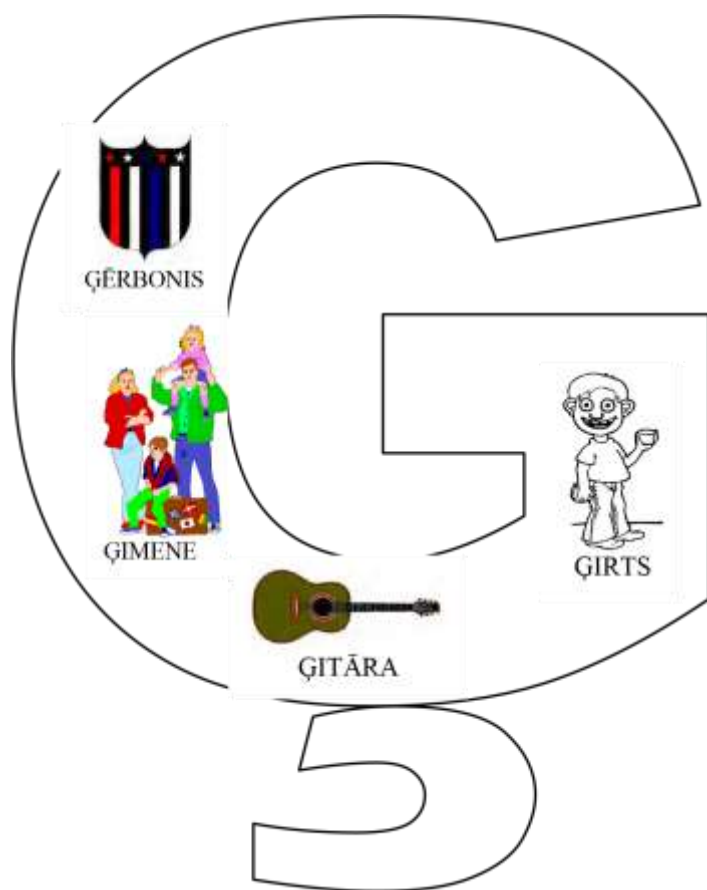
Izlasī mēles mežģus:

- Ģimenes ģerbonī ģitāras un ģerānijas.
- Ģeniālās ģimenītes ģeniālie ģitāristi.

RAKSTI!



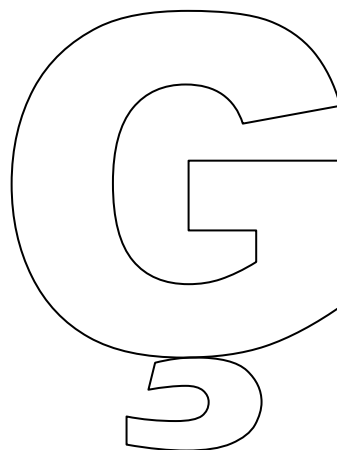
VALODAS JOMA 5-6 GADI



IZLASI VISUS BURTUS Ģ!

Ģ Ģ Ģ Ģ Ģ
ģ ģ ģ ģ ģ

IZKRĀSO BURTIŅU!



* TURPINIRAKSTĪT BURTU Ģ!

Ģ Ģ Ģ _____

APVELC TOS ATTĒLUS, KURU NOSAUKUMI SĀKAS AR SKAŅU Ģ!

IZKRĀSO BURTIŅU Ģ!



- Nosauc visus attēlus!
- Nosaki, kur atrodas skaņa Ģ (vārda sākumā vai vārda vidū)?
- Izkrāso attiecīgo kvadrātiņu!



--	--	--



--	--	--



--	--	--



--	--	--

VALODAS JOMA 4-5 GADI

NOSAUC ATTĒLUS UN PASTĀSTI PAR KATRU!



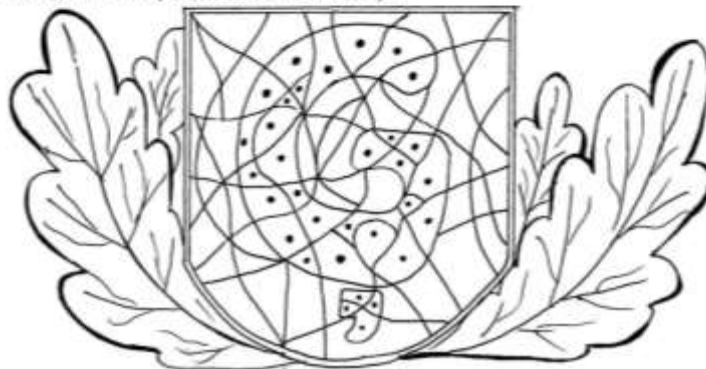
IZKRĀSO BURTIŅU G UN ZĪMĒJUMU!



TURPINI!

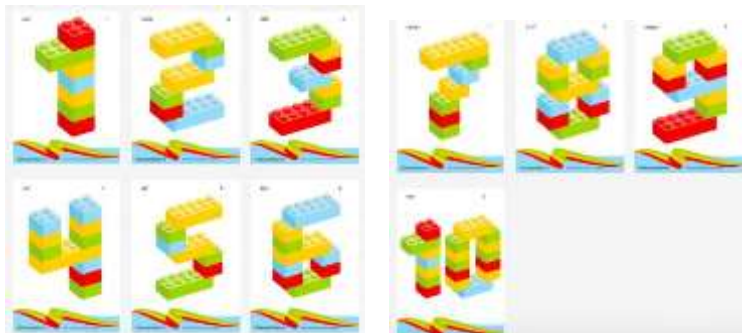


IZKRĀSĒ LAUCIŅUS, KURIOS IR PUNKTIŅI!



MATEMĀTIKAS JOMA

Saliec no Lego klucīšiem!

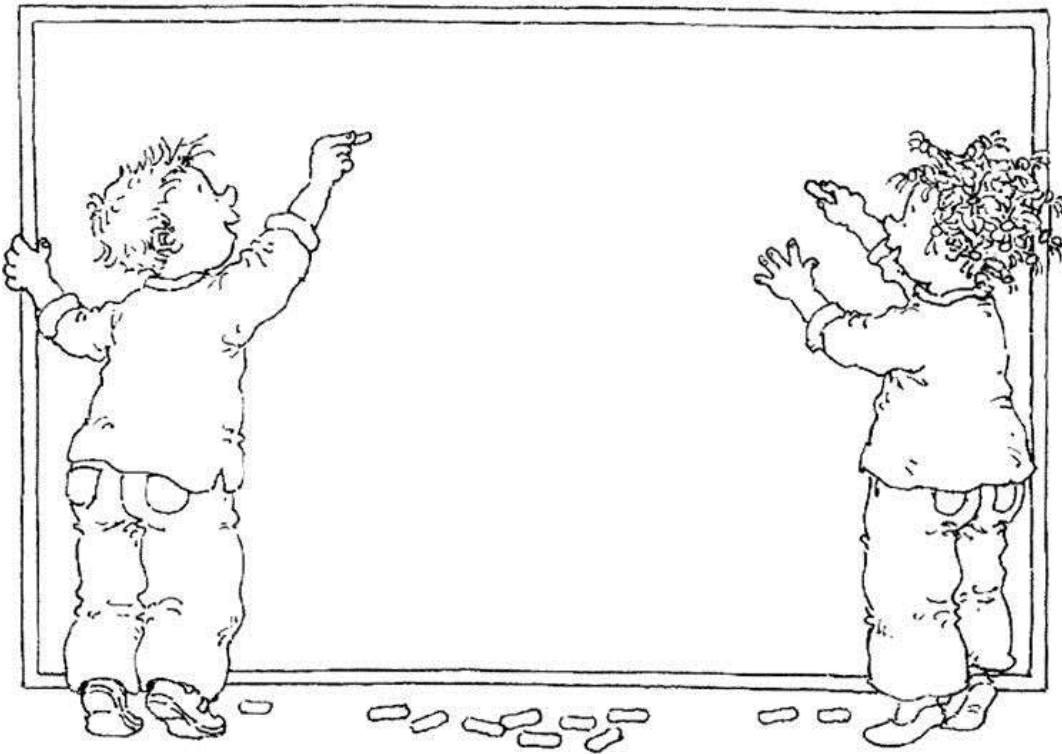


Ar vārdiem izsaka dažādu priekšmetu atrašanās vietu telpā pret sevi un citiem.



Kultūras izpaušme un pašizpaušme mākslā

Ar ko es braucu: uz bērnudārzu, uz pilsētu, uz laukiem – zīmēšana

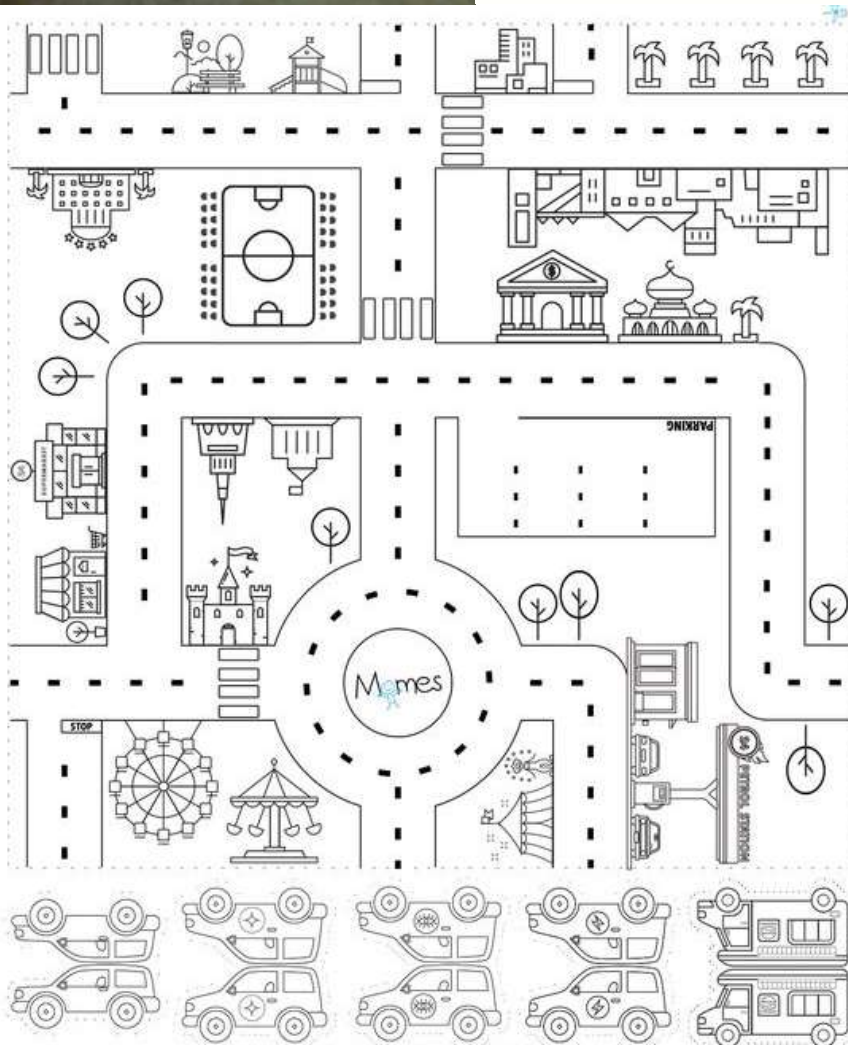
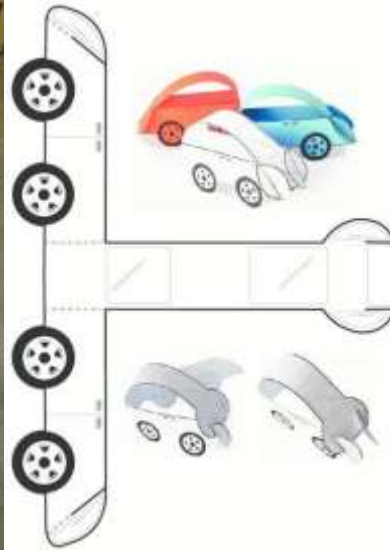


Nav putns, bet lido – veidošana no plastilīna.



Tehnoloģijas joma

Kas notiek uz ielas- aplicēšana / paraugs/



Dabaszinātnes joma

Kā kustas gaiss?

Skaties! YouTube - Dabas skaņas pavasarī - Suns Funs un vējš

Dabā kustas ne tikai priekšmeti un dzīvas būtnes. Kustas arī gaiss. Tad mēs sakām - pūš vējš. Cilvēki vēju var sajūst ar ādu. Bieži var dzirdēt vēja radītās skaņas. Parasti var redzēt, kā vējš kustina dažādas lietas - kokus, mākoņus, ūdeni.

Kā var noteikt vēja virzienu?

Ja vējš ir ļoti stiprs, var novērot, uz kuru pusi kustas koki un citi priekšmeti:



Attēlā redzams, ka vējš pūš no labās puses uz kreiso.

Ne vienmēr vējš ir tik stiprs. Lai noteiktu vēja virzienu, var izmantot dažādus vējrādītājus. Arī tu vari pagatavot vienkāršu vējrādītāju. Piesien koka zarā, pie staba vai cita nekustīga priekšmeta ļoti plāna auduma lentu. Vējš to varēs viegli iekustināt un tu zināsi, no kuras puses tas pūš.

Pieaugušie gatavo sarežģītākus vējrādītājus:



Apakšējā daļa, kas griežas uz riņķi, mēra vēja ātrumu. Augšējā daļa rāda vēja virzienu.

UZTAISI DZIRNAVIŅAS PATS!

Nepieciešams:

Zīmulis

Šķēres

Lineāls

Piespraudes vai kniepadatas

Zīmuļi ar gumiju galā

Krāsaini papīri

Mazas pērlītes



Uz divu krāsu papīra ar lineālu nomēra uz uzzīmē divus vienādus kvadrātus. Es zīmēju 12x12. Šos kvadrātus izgriež.



Vēlreiz ņemot palīgā lineālu, katrā kvadrātā ievēlc divas diagonāles un iegriez pa tām, līdz vidum, neizgriežot līdz galam.



Tā ir jāizskatās izgrieztam.



Abus kvadrātus saliekam kopā. Pa katra griezuma līniju papīra stūrus atloki līdz viducim, kā parādīts, un turi cieši kopā.



Kad ir salocīts, izdur piespraudi vai kniepadatu cauri visiem papīra stūriem.



Caur izdurtās piespraudes uzmauc pērlīti.



Beigu beigās iesprauž piespraudes galu zīmuļa gumijā.



VESELĪBAS UN FIZISKĀS AKTIVITĀTES JOMA

Treneres vingrojumu komplekss visai ģimenei ar bērniem jau no pirmsskolas vecuma (garums 3 min. 28 sek.)

<https://medicine.lv/raksti/ka-vingrot-kopa-ar-berniem-iesaka-trenere-video-5796ad6e6c>



Bērnus visvairāk saista dažādas atraktīvas kustības un rotaļas kopā ar ģimeni un vienaudžiem. Plānojot aktivitātes kopā ar bērniem, veselības sporta speciāliste iesaka būt radošiem, kā arī ņemt vērā dažus vienkāršus nosacījumus:

1. Sākt ar vienkāršām aktivitātēm un pamazām virzīties uz sarežģītākām, lai bērnam būtu vieglāk apzināties sava ķermeņa fiziskās spējas.
2. Vienmērīgi noslogot abas ķermeņa puses, kā arī darboties dažādās plaknēs – vertikāli un horizontāli.
3. Sekot līdzi, vai bērnam ir vecumam atbilstošas kustību iemaņas, un šaubu gadījumā konsultēties ar ārstu vai fizioterapeitu.
4. Izvēloties fiziskus vingrinājumus, pirmkārt, domāt par bērna vispusīgu attīstību. Šaura specializācija un liela slodze vienā sporta veidā ieteicama tikai pēc rūpīgas izvērtēšanas un konsultācijas ar speciālistiem.
5. Pieaugušie ir vislabākais piemērs bērniem, tāpēc ir ieteicams sportot visai ģimenei kopā.