



MAMMU, TĒTI, VAI JŪS ZINĀT, KĀ ES JŪTOS PĒC PĒRIENA?

Daudzi vecāki maldīgi domā, ka pēršana – tai skaitā uzšaušana pa dupsi, iedunkāšana vai iekniebšana - uz bērniem iedarbojas efektīgi. Jā, pēc šāda fiziska soda bērns uzreiz pārtrauc slikti uzvesties, baidoties no atkārtotas pēršanas. Tomēr tā iemāca paklausīt tikai aiz bailēm, nevis tāpēc, ka bērns izprot situāciju un savu kļūmi. Vai Tu zini, ko bērns domā pēc pēriena?

- ES IZJŪTU KAUNU, BAILES, DUSMAS
- MAN IR NEGATĪVS PAŠVĒRTĒJUMS UN PAŠCIENĀS TRŪKUMS
- VAINOJU SEVI, JO BIJU SLIKTS
- JŪTOS VECĀKU PAMESTS UN VIENS AR SAVĀM BAILĒM
- ES TEV, MAMMU/TĒTI, UZTICĒJOS, BET TU MANI PIEVĪLI UN SĀPINĀJI
- JŪTOS DUSMĪGS, VECĀKU NODOTS, APMULSIS UN NOMĀKTS
- ESMU APJUCIS, JO ES TAČU TEVI MĪLU, BET TU MAN IESITI
- MAN DAŽREIZ GRIBAS SEVI SAVAINOT
- AR DRAUGIEM SPĒLĒJAM RISKANTAS SPĒLES UN, IESPĒJAMS, KĀDREIZ IESAISTĪŠOS KRIMINĀLĀS AKTIVITĀTES
- ESMU SLIKTS, JO MAMMA MAN IESITA
- TAS NEBIJA GODĪGI! VECĀKI MANI NESAPROT, ES VIŅUS IENĪSTU
- ES ARVIEN BIEŽĀK MELOJU, KRĀPJOS, MAN IR ARĪ KAUNS PAR SEVI, BAIDOS PAUST SAVUS UZSKATUS UN EMOCIJAS

Vecāki, Jūsu bērni var izaugt **brīnišķīgi, gudri** un mīļi arī bez pēriena un citiem fiziskiem soda veidiem! **Audzini**et savas atvases **milot.**



fonds
mammām un tētiem